

همه یک جور نیستند

شناخت شخصیت برای انتخاب رشته

شخصیت ترکیبی از رغبت‌ها، هیجانات، نگرش‌ها، افکار و خلق و خوی انسان‌هاست. همین مجموعه ویژگی‌ها سبب می‌شود که هر انسان نسبت به سایرین متمایز و منحصر به فرد باشد. شخصیت الگوی رفتاری و تمایلات فرد را تعیین می‌کند. برای مثال شما رشته یا شغلی را انتخاب می‌کنید که با شخصیت‌تان بیشتر هم‌خوانی و سازگاری داشته باشد. اگر تیپ شخصیتی‌تان را بشناسید، می‌توانید رشته یا شغل مناسب با خود را انتخاب کنید. شخصیت، حلقه اصلی انتخاب رشته شماست.

تاکنون الگوهای فراوانی از شخصیت ارائه شده است. از جمله کسانی که توانسته‌اند الگوی خوبی از شخصیت و رابطه آن با رغبت، توانایی و انتخاب شغل و تحصیل ارائه کرده و مورد سنجش قرار دهد، هالند است. هالند شخصیت افراد را در شش نوع (تیپ) واقع‌گرا، جست‌وجوگر، هنری، اجتماعی، جسور و قراردادی نشان می‌دهد. مدل پیشنهادی هالند کمک می‌کند تا رشته‌های انتخابی‌تان بیشتر با نوع شخصیت شما هم‌خوان و هماهنگ باشد.

واقع‌گرا

این افراد بیشتر انعطاف‌ناپذیر، رک و بی‌پرده، صادق و بی‌ریا، پی‌گیر و سمج، محتاط، جدی و سرسخت، فعال در کار، غیرشهودی، محجوب، بی‌پیرایه و متواضع، سنتی و اصیل و غیراجتماعی‌اند. به مشاغل فنی و کار با اشیا و ابزار تمایل دارند و از مهارت‌های ابزاری و ورزشی برخوردار هستند. کار در محیط‌های باز را به محیط‌های بسته ترجیح می‌دهند. از فعالیت‌ها و مشاغل اجتماعی دوری می‌کنند. مهارت‌های اجتماعی قوی‌ای ندارند. دنیا را ساده و ملموس می‌بینند. نسبتاً باثبات هستند و تمایل به تغییر رشته ندارند.

جست‌وجوگر

این افراد دقیق، منطقی، نقاد، گوشه‌گیر، روشنفکر، کنجکاو، تحلیل‌گر، غیرمحبوب، دیرباور، مستبد، مستقل، متواضع و اندیشمند هستند و به پیشرفت و کسب علم اهمیت زیادی می‌دهند. از توانایی‌های ریاضی و علوم برخوردارند. از حل مسائل ذهنی و شناخت دنیای مادی لذت می‌برند. توانایی علمی، پژوهشی و قدرت پیش‌بینی دارند. درون‌گرا هستند و کارکردن در تنهایی را ترجیح می‌دهند، غالباً قدرت رهبری ندارند.

هنری

این افراد مبتکر و خلاق، آزادمنش، غیرسنتی، آرمان‌گرا، مبهم، عاطفی، خودرای، درون‌گرا، شهودی، مستقل، وسواسی و خیال‌پرداز هستند. مشاغل یا حرفه‌های هنری مانند نوازندگی، بازیگری، گرافیک و... را ترجیح می‌دهند. از روابط منظم و قاعده‌مند مانند کار در محیط اداری گریزان‌اند. به سادگی احساس و عواطف خود را به دیگران نشان می‌دهند. در روابط خود با دیگران حساس هستند. به رشته‌های هنری گرایش دارند حتی اگر آن‌ها را وادار به انتخاب رشته‌ای دیگری مانند ریاضی و تجربی کنند دوباره به جای اول برمی‌گردند و تغییر رشته می‌دهند.

اجتماعی

این افراد اهل آداب، همدل، صبور، سخاوتمند، آرمان‌گرا، مجاب‌کننده، مشوق، باتدبیر، اهل همکاری، مسئول، مسلط و صمیمی هستند و به فعالیت و نفوذ اجتماعی اهمیت می‌دهند. روحیه همکاری و همیاری بالایی دارند، مسئول و بشردوست‌اند. به مهارت‌های مکانیکی، جسمی و ورزشی تمایل چندانی ندارند. از حل عقلائی مسائل گریزان هستند و بیشتر به سمت رشته‌ها و مشاغل اجتماعی، آموزشی و بهزیستی مانند تدریس، مشاوره، پرستاری، روان‌شناسی و... جذب می‌شوند.

جسور و متهور

این تیپ افراد زیاده‌طلب، متملق، سخنران، رهبر، معاشرتی، محبوب، برون‌گرا، قوی و مطمئن، زورگو، پرنرزی، پرحرارت، توجه‌برانگیز، لذت‌طلب و بلندپروازند و دوست دارند دور از مسائل عرفانی، درآمد اقتصادی کسب کنند. برای پیشرفت اقتصادی و سیاسی ارزش قایل می‌شوند. می‌خواهند رهبر باشند و مهارت متقاعد کردن دیگران را دارند. به دلیل سلطه‌جویی، در جست‌وجوی قدرت و موقعیت‌اند. بیشتر به مشاغل و رشته‌هایی که با فروش، مدیریت و بازاریابی سروکار دارد تمایل دارند.

قراردادی و محافظه‌کار

این تیپ افراد مطیع، باوجدان، فاقد تخیل و بی‌ذوق، ظاهرمعاب، خوددار، پی‌گیر، عمل‌گرا، دقیق، دارای حالت دفاعی، انعطاف‌ناپذیر، دوراندیش و محتاط هستند. آن‌ها به فعالیت‌ها و مشاغل دفتری و ساده علاقمندند. توانایی کارهای اداری و مالی را دارند. احترام خاصی برای قوانین و مقررات قایل‌اند. خود را خوب کنترل می‌کنند. اهل ریسک نیستند و از فعالیت‌های هنری، جسمانی، آزاد، مبهم و جست‌وجوگرانه دوری می‌کنند.

حالا بگویید شما چه تیپی هستید و به کدام یک از گروه‌ها نزدیک‌ترید؟

بر این اساس حدس می‌زنید چه مشاغل و رشته‌هایی مناسب با تیپ شخصیتی شماست؟