



سین هفتم هفت سین جهان

دنیا پر از سین است و شما می‌توانید از بی‌شمار سین‌های عالم، هر کدام را که خواستید بردارید. من اما از میان همه سین‌ها، سیمرغ را انتخاب می‌کنم. هر چند گنجشکی کوچک و هر چند روی شاخه نازک زندگی نشسته‌ام، اما دلم بی‌تاب پرزدن در هوای قاف است...

بی‌تاب آن کوه بلندی که روی لبه جهان است و آن طرفش، دیگر خاکی نیست و زمینی. و همه‌اش آسمان و همه‌اش ملکوت است و به فکر آن درختم، آن درخت که سیمرغ بر آن آشیانه دارد و شاخه‌هایش تادورترین نقطه آسمان رفته است.

اگر سیمرغی هست، پس گنجشک ماندن و بلبل ماندن و طاووس ماندن گناه است. باید رفت و بسیار رفت. باید پر زد و بسیار پر زد تا آهسته آهسته سیمرغ شد. اگر سیمرغ را می‌خواهی، باید سفر کنی و این سفری سخت است، بسیار سخت. اما باید خوشحال باشی و سرخوش بروی و سادگی توشه‌ات باشد. و باید یادگیری که کمتر سخن بگویی و بیشتر عمل کنی؛ پس سکوت، زبان این سفر است و هر چه می‌روی، طعم سبکی را بیشتر می‌چشی.

سالی نو آمده است و من سفره‌ای به بزرگی جهان پهن می‌کنم و هفت سینی می‌چینم از سفر و سختی و سادگی و سکوت و سبکی و سرخوشی. اما همه سین‌ها، تنها در کنار سیمرغ زیباست که سین هفتم هفت سین جهان است.

عرفان نظرآهاری



تخم مرغ ها را من رنگ می کنم

۶

عیدانه
مجموعه کتاب های نوروزی مبتکران



چسب مایع و غلات مثل برنج، گندم و جو و حبوبات به جان تخم مرغ ها بیفتید. اول سطح تخم مرغ ها را آغشته به چسب کنید و بعد غلات را در ظرف گودی بریزید و تخم مرغ را در آن بغلتانید. البته با سلیقه خودتان می توانید با غلات و رنگ های مختلف روی تخم مرغ ها طرح های مختلفی ایجاد کنید. برای این کار باید خیلی تمیزی و ظرافت از خودتان به خرج دهید وگرنه ظاهر کارتان مخلوطی از کلی نخود و لوبیا با قلمبه های چسب خواهد بود.

۳- در روش سوم به مواد زیر احتیاج دارید:
تخم مرغ درشت و سفید، برگ تازه گیاهان، جوراب نایلونی زنانه، ماده طبیعی رنگی یا رنگ خوراکی
روش کار: سطح هر تخم مرغ (پخته یا خالی شده) را مرطوب کنید و با دقت، برگ مورد نظر (شبدر، جعفری و...) را روی آن قرار دهید؛ طوری که دو انتهای برگ در دو انتهای تخم مرغ قرار گیرد. قطعه ای از جوراب را با دقت روی تخم مرغ بکشید و دو طرف آن را با کش محکم ببندید. مقداری از ماده رنگی مورد نظر را در یک قابلمه آب بریزید و ده دقیقه بجوشانید. سپس تخم مرغ ها را در آن قرار دهید و سی دقیقه بجوشانید تا پوست آن رنگ دلخواه را به خود بگیرد. تخم مرغ ها را از رنگ بیرون آورید و زیر شیر آب سرد بگیرید تا خنک شوند. آرام جوراب را از روی آن ها بردارید. می بینید که قسمت زیر برگ رنگ نشده و طرح آن روی تخم مرغ ظاهر شده است.

اسفند که می آید با خودش بوی بهار می آورد و حال و هوای عید را تازه می کند. می خواهیم در این صفحه، چند روش خلافانه و آسان برای رنگ آمیزی و طراحی تخم مرغ های سفره هفت سین آموزش دهیم.

۱- اول مواد لازم زیر را تهیه کنید.
تخم مرغ آب پز، رنگ خوراکی، سرکه سفید، آب، لاک غلط گیر قلمی
تخم مرغ هایی را انتخاب کنید که تمیز و بدون ترک باشند. اول باید تخم مرغ ها را آب پز کنید و بعد از سرد شدن می توانید کار رنگ کردن را آغاز کنید.
برای رنگ آمیزی، حدود ۲۰ قطره رنگ خوراکی (یک رنگ به انتخاب خودتان) را با یک قاشق غذاخوری سرکه در یک فنجان مخلوط کرده و به آن نصف فنجان آب ولرم اضافه کنید. این مرحله را تک تک با رنگ های مختلف تکرار کنید. می توانید رنگ ها را با هم ترکیب کنید. مثلاً با ترکیب قرمز و آبی، رنگ بنفش درست کنید. تخم مرغ ها را به آرامی داخل فنجان قرار دهید. هر چه تخم مرغ ها بیشتر در محلول رنگی بمانند، رنگ شان تیره تر می شود. وقتی تخم مرغ ها به رنگ دلخواه شما درآمدند، به کمک یک قاشق آن ها را درآورده و با دستمال کاغذی خشک کنید.
حالا با یک لاک غلط گیر قلمی به آرامی نقشی دلخواه را روی تخم مرغ ها بکشید. ۲- روش دوم این است که با استفاده از

روزگار آمدن بهار نوروز

فصل تازه

مٹ خورشیدی و دنیا با تو روشن
گل نرگسی و چشما با تو روشن
فصل تازه! ای بهار تا همیشه
می شه پر گل بشه عالم با تو می شه

سهیل محمودی

سفره خالی دیگه معنی نداره
بی پرو و بالی دیگه معنی نداره
آسمون تو دست ماس وقتی تو باشی
زمین آزاد و رهاس وقتی تو باشی
حافظم گفته مسیحا نفسی تو
یه روزی به داد دل ها می رسی تو

کوچه در گذر اومدن تو
خونه ها منتظر در زدن تو
لحظه اومدن خیلی عزیزه
آسمون ستاره پیش پات می ریزه
تو که باشی زندگی ها غرق نورند
نمازا و روزه ها پر از حضورند



مجموعه کتابهای نوروزی مبتکران
عیدانه





نوروز فقط مال ما نیست!

برگزار شد و این شهر به عنوان «دبیرخانه نوروز» شناخته شد. در این جشن سران کشورهای که نوروز را جشن می‌گیرند، گردهم می‌آیند و این آیین باستانی را گرامی می‌دارند. هر ساله یکی از این کشورها، میزبان جشن جهانی نوروز است. با اعلام ثبت نوروز در فهرست میراث معنوی سازمان یونسکو در سال ۱۳۸۸، مردم کشورهای همسایه در استقبال جشن نوروز با یکدیگر متحد شدند.

سفره‌های نوروزی در ملل مختلف

در کابل و شهرهای شمالی افغانستان، سفره هفت میوه متداول است. در این سفره، هفت میوه قرار می‌گیرد، از جمله کشمش سبز و سرخ، چهار مغز، بادام، پسته، زردآلو و سنجید. چیدن سفره‌ای مشابه با استفاده از میوه‌های خشک شده، در بین شیعیان پاکستان هم مرسوم است. علاوه بر این، سفره هفت شین در میان زرتشتیان و سفره هفت میم در برخی نقاط واقع در استان فارس در ایران متداول است. در جمهوری آذربایجان نیز بدون توجه به عدد هفت، بر روی سفره‌های نوروزی خود آجیل قرار می‌دهند.

نوروز در آذربایجان

سرودن ترانه‌های پیش از نوروز، تدارک بساط شادی در ایام

نوروز شگفت‌انگیز است، آهسته آهسته از راه می‌رسد و بی آن‌که خبر کند، جادو می‌کند. شاید به همین دلیل است که نوروز مورد استقبال مردم بسیاری از سرزمین‌های دیگر قرار گرفته است و هر چه که می‌گذرد بر نفوذ و گسترده‌گی آن افزوده می‌شود، چنان‌که امروز از آسیای میانه گرفته تا آسیای مرکزی، از پاکستان گرفته تا تانزانیا با جلال و شکوه تمام برگزار می‌شود. اگر برگزاری نوروز در این کشورها، برایتان جالب است، یادداشت زیر را بخوانید.

در تاریخ ۳۰ مارس ۲۰۰۹ پارلمان فدرال کانادا، اولین روز بهار هر سال را به عنوان نوروز (Nowruz Day)، عید ملی ایرانیان و بسیاری اقوام دیگر نامگذاری کرد. در تاریخ ۲۴ فوریه ۲۰۱۰ سازمان ملل متحد با تصویب یک قطعنامه، عید نوروز را به عنوان روز بین‌المللی نوروز و «فرهنگ صلح» در جهان به رسمیت شناخت. در کشورهایی مانند ایران و افغانستان که تقویم هجری شمسی به کار برده می‌شود، نوروز، روز آغاز سال نو است. اما در کشورهای آسیای میانه و قفقاز، که تقویم میلادی متداول است، نوروز به عنوان آغاز فصل بهار جشن گرفته می‌شود و روز آغاز سال محسوب نمی‌شود.

جشن جهانی نوروز

در ۷ فروردین ۱۳۸۹ نخستین دوره جشن جهانی نوروز در تهران

عنوان چهارمین پادشاه پیشدادیان بر تخت سلطنت نشست. مردم ترکمنستان در این ایام با پختن غذاهای معروف نوروزی همانند نوروزکجه، نوروزبامه، سمنی (سمنو) و اجرای بازی‌های مختلف توسط جوانان ترکمن، حال و هوای دیگری به این



جشن و شادی می‌دهند. در ایام «نوروز» مسابقات مختلفی در ترکمنستان برگزار می‌شود که از میان آن‌ها می‌توان به اسب‌دوانی، کشتی و پرش برای گرفتن دستمال از بلندی اشاره کرد.

نوروز در پاکستان

در میان مردم این سرزمین، تقویم و روز شمار یا سالنامه نوروز از اهمیت خاصی برخوردار است. به این جهت گروه‌ها و دسته‌های مختلف اجتماعی در صفحات اول تقویم خود به تفسیر و توضیح این روز و ارزش و اهمیت آن می‌پردازند و این تقویم را در پاکستان، «جنتری» می‌نامند.

از آداب و رسوم عید نوروز «برفی»، «شرپاره»، «کریم‌رول»، «مسموئن حلوا» و همچنین پختن غذاهای معروف این ایام



و عیدی دادن و دید و بازدید اقوام می‌توان اشاره نمود. در ایام نوروز مردم پاکستان از گفتار نامناسب پرهیز نموده و با احترام و اخلاص از یکدیگر نام می‌برند. سرودن اشعار نوروزی به زبان‌های اردو، دری و عربی و بیش‌تر در غالب قصیده و غزل

نوروز و مراسم خاطره‌انگیزی همچون ارسال خوان سمنو، آویزان کردن کلاه پوستین به درها، آویزان کردن کیسه و توبره از سوراخ بام در شب عید و درخواست تحفه در این سرزمین مرسوم است.

نوروز در تاجیکستان

بنا بر رسم دیرینه نوروز، قبل از شروع عید «نوروز»، وقتی خورشید به اندازه یک سر نیزه بالا می‌آید، جارویی که سرخ رنگ است و در فصل پاییز از کوه جمع کرده‌اند و تا آن زمان نگاه داشته‌اند، در جلوی خانه راست می‌گذارند. پس از طلوع کامل خورشید هر خانواده‌ای سعی دارد هر چه زودتر وسایل خانه را به بیرون آورده و یک پارچه قرمز را بالای سر در ورودی خانه آویزان کند؛ که این به معنی رمز نیکی و خوشی ایام سال است. پس از شروع عید تنها زن خانه است که باید وارد خانه شود و اسباب و اثاثیه را در خانه مرتب بچیند و با باز کردن در و پنجره به نوعی هوای نوروزی و بهاری را که معتقدند برکت و شادی دارد، وارد خانه نماید. یکی دیگر از آیین‌های نوروز که در آسیای میانه و کشور تاجیکستان مرسوم است، مراسم گل‌گردانی و بلبل‌گردانی است. گل‌گردان‌ها از دره و تپه و دامنه کوه‌ها، گل چیده و اهالی را از پایان یافتن زمستان و فرارسیدن عروس سال و آغاز کشت و کار بهاری و آمدن نوروز مژده می‌دهند.



نوروز در قزاقستان

به اعتقاد قزاق‌ها، «نوروز» روزی است که سنگ نیلگون سمرقند آب می‌شود. پختن غذایی به نام «ایقی آش» از گوشت اسب در شب عید، پوشیدن لباس نو و سفید نشانه شادمانی بوده و اگر در این روز باران یا برف ببارد، آن را به فال نیک گرفته و معتقدند سال خوبی در پیش خواهند داشت. در عصر نوروز مسابقه شعر و شاعری «آیتس» آغاز می‌شود.

نوروز در ترکمنستان

مردم ترکمنستان عقیده دارند «نوروز» روزی است که جمشید به



در این ایام مرسوم است که بیان می‌شود. پاکستانی‌ها بر این باورند که مقصد نوروز، امیدواری، صلح و آشتی با جهان اسلام و عالم انسانیت است، تا آن‌جا که آزادی، آزادگی، خوشبختی، کامیابی، محبت، دوستی و برادری همچون بوی خوش گل‌های بهاری در دل مردم جایگزین می‌گردد.

نوروز در افغانستان

در روزهای اول سال همه دشت‌های بلخ و دیوار و پشت‌بام‌های گلی آن پراز گل سرخ است، یا به عبارتی مانند اجاق بزرگی است که در آن لاله می‌سوزد. این گل در بلخ به وفور می‌روید و از این رو جشن «نوروز» و جشن «گل سرخ» هر دو به یک معنی به کار می‌رود. در اولین روز عید نوروز، علم امام علی (ع) با مراسم خاص و باشکوهی در صبح آن روز برافراشته می‌شود. معتقدند بسیاری از بیماران لاعلاج در زیر همین علم شفایابند. مردم این سرزمین بر این باورند که اگر در برافراشته شدن علم به آرامی و بدون لرزش و توقف از زمین بلند شوند، سالی که در پیش است نیکو و میمون خواهد بود. از آیین رسم نوروزی در سرزمین بلخ می‌توان به شستشوی فرش‌های خانه و زدودن گرد و غبار پیش از آمدن نوروز، آخرین چهارشنبه سال اشاره کرد. انجام مسابقات مختلف از قبیل بزکشی، شترسواری، قوچ‌سواری و کشتی، منحصر به این منطقه است.



نوروز در ترکیه

در این روز حکیم‌باشی، معجون مخصوصی که «نوروز» نامیده می‌شود، جهت پادشاهان تهیه می‌نموده که گفته شده است، این معجون از چهل نوع ماده خاص تهیه و ترکیب گشته که شفابخش بسیاری از بیماری‌ها و دردها بوده و باعث افزایش قدرت بدنی می‌شده است. مردم این سرزمین نوروز را آغاز بهار طبیعت و شروع تجدید حیات و طراوت در جهان و برخی عامل اتحاد و همبستگی و حتی سال‌روز تولد علی (ع) و نسب ایشان به خلافت و سال‌روز ازدواج ایشان با حضرت فاطمه (س) دانسته‌اند. قابل ذکر است نوروز تا نخستین سال‌های جمهوری در میان ترکان پایدار مانده و سپس رفته رفته اهمیت پیشین خود را از دست داده و در پاره‌ای از مناطق شمال این کشور آیین نوروز اعتبار خود را حفظ کرده است.



نوروز در مصر

قبطیان مصر نیز جشنی سالانه به نام «نیروز» دارند که به عربی به آن «النیزوز» می‌گویند. این جشن هر سال در اول پاییز برگزار می‌شود و روز آغاز سال در تقویم است. در مورد سابقه این جشن برخی معتقدند که از دوره تسلط هخامنشیان بر مصر به یادگار مانده است، اگر چه خود قبطیان آن را مربوط به مصر باستان می‌دانند.



IRAN7000