



# دوره متوسطه ۱

## پایه نهم

با عرض سلام و تبریک سال نو، واحد مشاوره مبتکران با توجه به اهمیت مطالعه در ایام نوروز، برنامه ای سبک و ساده برای ایام نوروز شما در نظر گرفته است. با اجرای این برنامه می توانید به طور میانگین با روزانه دو تا سه ساعت مطالعه بیشترین بازدهی را در ایام تعطیلات نوروز داشته باشید و نقاط ضعف خود را در دروس گذشته برطرف کنید.

در اجرای برنامه به نکات زیر توجه کنید:

۱- روزهای اول تا سوم و همچنین سیزدهم فروردین برای استراحت شما در نظر گرفته شده و ۹ روز به مطالعه دروس، اختصاص داده شده است تا برنامه ای کاربردی داشته باشید و بتوانید به طور واقع بینانه هم به استراحت و تفریح و هم به برنامه های درسی خود بپردازید.

۲- ترتیب مطالعه دروس به صورت عمومی، اختصاصی، عمومی و یا اختصاصی، عمومی، اختصاصی نوشته شده است. این کار جهت بالا بردن قدرت تمرکز و بازدهی شماست. این ترتیب را تغییر ندهید.

۳- قسمتی از برنامه مربوط به رفع اشکال و مرور درس های گذشته است. می توانید برای این کار از آزمون های گذشته کمک بگیرید و با تحلیل و مقایسه کارنامه های خود ضعف هایتان را شناسایی کنید. هم چنین می توانید به بررسی مجدد و دقیق آزمون های گذشته خود پرداخته و با مطالعه کتاب های درسی و استفاده از کتاب های کمک درسی، اشکالات و ضعف های خود را رفع کنید.

۴- در دروس ریاضی و علوم مطالب مهم تر در ابتدا قرار گرفته اند. و فصل هایی که نکات فرآر دارند و همچنین دروس عمومی و حافظه محور، در روزهای پایانی قرار گرفته اند که احتمال فراموشی آن ها کمتر شود.

۵- در تست زدن دقت کنید که با توجه به مبحث مورد نظر تعداد مشخصی تست بنا بر نیاز خود (حداقل ده و حداکثر سی تست در هر دوره زمانی) انتخاب کرده و با رعایت زمان یک دقیقه برای هر تست درس عمومی (پیام های آسمانی، زبان و عربی) و یک دقیقه و نیم برای هر تست درس اختصاصی (فارسی، علوم، ریاضی) مطابق با آزمون به تست زدن پرداخته و در پایان زمان آن درس، عملکرد خود را بررسی کنید.

با آرزوی موفقیت برای همه شما عزیزان





# دوره متوسطه ۱

## پایه نهم

| ایام هفته           | نام و محتوای درسی                                                                                        |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| جمعه<br>۹۶/۱/۴      | فارسی (مرور دروس هشتم و نهم) - ریاضی (عبارات جبری)                                                       |
| شنبه<br>۹۶/۱/۵      | عربی (دروس ششم و هفتم) - علوم (فیزیک: حرکت و نیرو) - زبان (دروس یک تا سه)                                |
| یکشنبه<br>۹۶/۱/۶    | ریاضی (اتحادها) - فارسی (دروس دهم و یازدهم) - علوم (فیزیک: فشار و ماشین ها)                              |
| دوشنبه<br>۹۶/۱/۷    | عربی (تست دروس ششم و هفتم) - علوم (زیست: گوناگونی جانوران، دنیای گیاهان)<br>دینی (دروس یازدهم تا سیزدهم) |
| سه شنبه<br>۹۶/۱/۸   | فارسی (تست و تمرین دروس دهم و یازدهم) - ریاضی (نامعادله ها)<br>زبان (تست دروس یک تا سه)                  |
| چهارشنبه<br>۹۵/۱/۹  | عربی (درس هشتم) - علوم (زیست: جانداران بی مهره و مهره دار)<br>دینی (تست دروس یازدهم تا سیزدهم)           |
| پنج شنبه<br>۹۶/۱/۱۰ | فارسی (دروس دوازدهم و سیزدهم) - ریاضی (خط و معادله خطی)<br>زبان (دروس چهار و پنج)                        |
| جمعه<br>۹۶/۱/۱۱     | علوم (زمین شناسی: زمین و ساختار آن، فضا) - عربی (تست درس هشتم)<br>ریاضی (مجموعه ها و اعداد حقیقی)        |
| شنبه<br>۹۶/۱/۱۲     | فارسی (تست و تمرین دروس دوازدهم و سیزدهم) - ریاضی (تست های تکمیلی)<br>زبان (تست دروس چهار و پنج)         |

۱۳۹۶

برنامه عیدانه

واحد مشاوره  
مبتکران