



دوره متوسطه ۱

پایه هشتم

با عرض سلام و تبریک سال نو، واحد مشاوره مبتکران با توجه به اهمیت مطالعه در ایام نوروز، برنامه ای سبک و ساده برای ایام نوروز شما در نظر گرفته است. با اجرای این برنامه می توانید به طور میانگین با روزانه دو تا سه ساعت مطالعه بیشترین بازدهی را در ایام تعطیلات نوروز داشته باشید و نقاط ضعف خود را در دروس گذشته برطرف کنید.

در اجرای برنامه به نکات زیر توجه کنید:

۱- روزهای اول تا سوم و همچنین سیزدهم فروردین برای استراحت شما در نظر گرفته شده و ۹ روز به مطالعه دروس، اختصاص داده شده است تا برنامه ای کاربردی داشته باشید و بتوانید به طور واقع بینانه هم به استراحت و تفریح و هم به برنامه های درسی خود بپردازید.

۲- ترتیب مطالعه دروس به صورت عمومی، اختصاصی، عمومی و یا اختصاصی، عمومی، اختصاصی نوشته شده است. این کار جهت بالا بردن قدرت تمرکز و بازدهی شماست. این ترتیب را تغییر ندهید.

۳- قسمتی از برنامه مربوط به رفع اشکال و مرور درس های گذشته است. می توانید برای این کار از آزمون های گذشته کمک بگیرید و با تحلیل و مقایسه کارنامه های خود ضعف هایتان را شناسایی کنید. هم چنین می توانید به بررسی مجدد و دقیق آزمون های گذشته خود پرداخته و با مطالعه کتاب های درسی و استفاده از کتاب های کمک درسی، اشکالات و ضعف های خود را رفع کنید.

۴- در دروس ریاضی و علوم مطالب مهم تر در ابتدا قرار گرفته اند. و فصل هایی که نکات فرآر دارند و همچنین دروس عمومی و حافظه محور، در روزهای پایانی قرار گرفته اند که احتمال فراموشی آن ها کمتر شود.

۵- در تست زدن دقت کنید که با توجه به مبحث مورد نظر تعداد مشخصی تست بنا بر نیاز خود (حداقل ده و حداکثر سی تست در هر دوره زمانی) انتخاب کرده و با رعایت زمان یک دقیقه برای هر تست درسی عمومی (پیام های آسمانی، زبان و عربی) و یک دقیقه و نیم برای هر تست درسی اختصاصی (فارسی، علوم، ریاضی) مطابق با آزمون به تست زدن پرداخته و در پایان زمان آن درس، عملکرد خود را بررسی کنید.

با آرزوی موفقیت برای همه شما عزیزان

۱۳۹۶

برنامه عیدانه

واحد مشاوره
مبتکران

پایه هشتم

ایام هفته	نام و محتوای درسی
جمعه ۹۶/۱/۴	فارسی (مرور دروس هشتم و نهم) - ریاضی (جبر معادله)
شنبه ۹۶/۱/۵	عربی (دروس ششم و هفتم) - علوم (فصول الکتریسیته و مغناطیس)
یکشنبه ۹۶/۱/۶	ریاضی (توان و جذر) - فارسی (دروس دهم و یازدهم) - علوم (نور و بازتاب نور)
دوشنبه ۹۶/۱/۷	عربی (تست دروس ششم و هفتم) - علوم (اتم و ساختار آن) دینی (دروس دوازدهم و سیزدهم)
سه شنبه ۹۶/۱/۸	فارسی (تست دروس دهم و یازدهم) - ریاضی (اعداد صحیح و حساب اعداد صحیح) زبان (تست دروس سوم تا پنجم)
چهارشنبه ۹۵/۱/۹	عربی (درس هشتم) - علوم (تنظیم عصبی هورمون ها و تولیدمثل) دینی (تست دروس دوازدهم و سیزدهم)
پنج شنبه ۹۶/۱/۱۰	فارسی (دروس دوازدهم و سیزدهم) - ریاضی (چندضلعی ها و مثلث) زبان (دروس ششم و هفتم)
جمعه ۹۶/۱/۱۱	علوم (کانی ها و سنگ ها) - عربی (تست درس هشتم) - ریاضی (بردار و مختصات)
شنبه ۹۶/۱/۱۲	فارسی (تست و تمرین دروس دوازدهم و سیزدهم) - ریاضی (تست های تکمیلی) زبان (تست دروس ششم و هفتم)