

# دروس اختصاصی و عمومی



## دروس به دو دسته اختصاصی و عمومی تقسیم می شوند

### دروس اختصاصی

ریاضی

علوم

بخوانیم و بنویسیم



### دروس عمومی

اجتماعی

قرآن و هدیه آسمانی

تفکر و پژوهش



واحد مشاوره  
مبتکران





## نکاتی برای خواندن دروس اختصاصی



اختصاص دادن زمان مشخص در روز به انجام مطالعه دروس اختصاصی همان روز، حتی در بازه زمانی کوتاه کمک می‌کند مباحث در ذهن تثبت شود و سرعت یادآوری مطالب افزایش یابد.



نگاه کلی بر مباحث درس جدید قبل از درس دادن معلمتان داشته باشید.



مرور مباحث روزهای گذشته را فراموش نکنید.



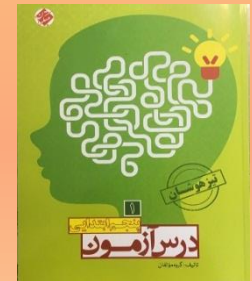
نکات مهم و اصلی را یادداشت برداری کنید.



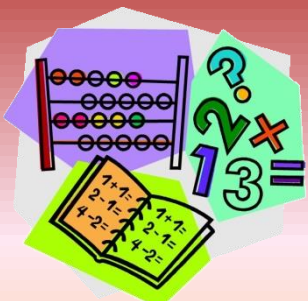
در مورد قسمت‌هایی که متوجه نشده‌اید یا برایتان مبهم سوال بپرسید.



برای یادگیری بیشتر دروس اختصاصی می‌توانید از درس‌آزمون‌ها و کتاب‌های مبتکران کمک بگیرید.



## یک شیوه مطالعاتی منظم برای یادگیری ریاضی



- صورت سوالات را به طور دقیق بخوانید و روی کاغذ مرحله به مرحله سوالاتی را که باید پاسخ دهید، جداگانه یادداشت نمایید. نکته‌ها و فرمول‌های مورد نیاز را هم در نظر بگیرید.
- نکات، فرمول‌ها و موارد مهم مربوط به حل تمرینات بعد از مطالعه هر مبحث را بر روی کارت‌های کوچک و مشخصی یادداشت کنید. این امر به دسترسی سریع‌تر هنگام مرور مباحث برای حل تمرینات مخصوصا زمان امتحانات کمک می‌کند.
- مرحله به مرحله حل تمرینات را یادداشت کنید. پراکنده راه‌حل‌های هر تمرین را روی کاغذ ننویسید. مرتب و پشت سرهم حل کردن تمرین به شما کمک می‌کند اگر مشکلی در حل تمرین وجود دارد مراحل را مرتب از بالا به پایین بررسی کنید.

تمرینات را ذهنی حل نکنید.

اینگونه نباشد برای حل یک مسئله برخی مراحل را ذهنی و برخی دیگر را بر روی کاغذ بیاورید. همه مراحل را یادداشت کنید، حتی اگر تسلط کامل بر آن دارید.





خوب گوش  
دادن سر  
کلاس

ارتباط دادن  
مطالب درسی  
با مطالب غیر  
درسی

کمک گرفتن  
از تصاویر و  
نقشه ها

تکرار و مرور  
مطالب

تصویر سازی  
مطالب در  
ذهن

خط کشیدن  
زیر مطالب  
مهم

سوال طرح  
کردن از متن  
کتاب

از حفظ  
توضیح دادن  
مطالب برای  
خودت

## نیازهای یادگیری دروس عمومی





## نکاتی برای خواندن دروس عمومی

- ❖ قبل از این که چیزی را حفظ کنید نکات مهم و غیر مهم را در متن تشخیص بدهید.
- ❖ مطالب مربوط به یک موضوع را به کمک نمودار دسته بندی کنید.
- ❖ خلاصه نویسی کنید. اگر چیزی را بنویسید دیرتر آن را فراموش می کنید. نوشتن جادو می کند.
- ❖ برای یادآوری پاراگراف های طولانی با حروف اول کلمه ها برای خودتان یک رمز بسازید.

