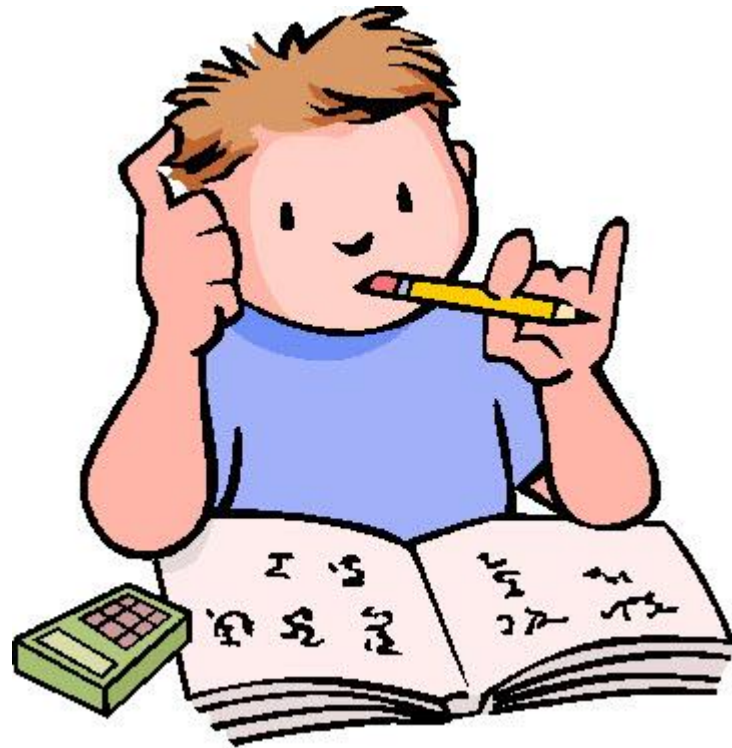


چگونه انتخاب رشته  
کنیم؟



# عوامل موثر در انتخاب رشته



✓ توانایی ذهنی و استعداد تحصیلی

✓ علایق و رغبت‌های تحصیلی و حرفه‌ای

✓ سوابق تحصیلی و آزمون‌های معلومات

✓ ویژگی‌های شخصیتی

✓ معلومات و مهارت

✓ جنسیت و شرایط بدنی



# توانایی ذهنی و استعداد تحصیلی



استعداد یک توانایی بالقوه و مجموعه‌ای از قابلیت‌هاست که در انجام کارها موجب شایستگی فرد می‌شود. مهم‌ترین گام در راه استفاده از استعدادها شناخت آن است. داشتن نمرات درخشان در یک درس، ملاک مطمئنی برای وجود استعداد در آن زمینه نیست و امکان دارد عوامل دیگری در آن پیشرفت موثر بوده باشد.



# آزمون هالند

آزمون‌های بسیاری برای سنجش قابلیت‌های یادگیری فرد به کار می‌رود. از جمله آنها می‌توان به آزمون رغبت سنج شغلی شخصیتی هالند اشاره کرد که برای سنجش استعدادها و توانایی‌های نوجوانان و جوانان به کار می‌رود. این تست جهت انتخاب رشته دانش آموزان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در جدول صفحه بعد تیپ‌های شخصیتی آزمون هالند و ویژگی آنها همراه با نمونه مشاغل متناسب با هر یک از تیپ‌های شخصیتی مشخص شده است.



شغل مناسب	ویژگی های شخصیت	تیپ های شخصیتی
مهندسی مکانیک، مهندسی ماشین آلات سنگین، خلبان، تکنسین(درهر رشته‌ای)، تعمیرات و تاسیسات(در هر رشته‌ای)	خوددار، بافراست، انعطاف‌ناپذیر، سازگار، مرد عمل، واقع‌بین	واقع‌گرا: انجام کارهایی که به مهارت و قدرت بدنی، هماهنگی نیاز دارد
اقتصاددان، زیست‌شناس، ریاضی‌دان، شیمی‌دان، پزشک، جراح، دندانپزشک	تحلیل‌گر، کنجکاو، مستقل	جستجوگر: انجام کارهایی که به فکر کردن، سازماندهی و درک موضوع نیاز دارد
مددکار اجتماعی، روانشناس، معلم، مدیر مدرسه، مربی تربیتی، جامعه‌شناس، مربی الهیات و علوم دینی	خونگرم، دوستانه، صمیمی	اجتماعی: انجام کارهایی که از طریق آنها به دیگران کمک رساند
حسابدار، متصدی بانک، مسئول بایگانی، کارشناس امور اداری، کارشناس امور گمرکی، کارشناس و مشاور مالیاتی	مرد عمل، انعطاف‌ناپذیر، بدون قدرت تخیل	قراردادی: کارهایی انجام می‌دهند که مستلزم اجرای قوانین، بدون ابهام و منظم باشد، به فعالیت‌های جسمانی علاقه چندانی ندارند
وکالت، مدیریت بازرگانی، بازاریابی، مدیریت هتل و رستوران	اعتماد به نفس، جاه طلب پرانرژی، سلطه جو	متهور(کارآفرین): انجام کارهایی که مبهم و نامنظم بوده و برای انجام آن باید دارای ابتکار عمل و خلاقیت بود
نقاش، موسیقی‌دان، فیلم‌نامه‌نویس، طراح تبلیغات، مهندسی معماری، بازیگر، خوشنویس، شاعر	خیال‌پرداز، درهم‌ریخته، احساساتی، پرحرف	هنری: انجام کارهایی که بعد کلامی داشته تا از آن طریق بتوانند با قدرت بیان خود، دیگران را تحت تاثیر قرار دهند



پرسشنامه این آزمون ، پرسشنامه ای بسیار جامع است که هر فرد می تواند با پاسخ به سئوالات آن تیپ شخصیتی خود را مشخص ساخته و شغل و محیط کاری و در نتیجه رشته متناسب با آن را انتخاب می کند.

آزمون نمی تواند تنها ملاک برای تعیین راه آینده شما باشد. با شناختی که از توانایی های خود به دست می آورید، می توانید در رشته متناسب با شرایط خود وارد شوید.





# علاقه و رغبت‌های تحصیلی و حرفه‌ای

رغبت‌ها و توانایی‌ها امور جدا از هم نیستند. ما معمولاً به اموری علاقه بیشتری نشان می‌دهیم که توانایی بیشتری برای انجام آن‌ها داریم. برای سنجش رغبت‌ها از آزمون‌های رغبت سنج که توسط مشاوران تحصیلی گرفته می‌شود، می‌توان کمک گرفت. به امور مورد علاقه خود بیندیشید و سرگرمی‌های خود را در نظر بگیرید، این مسائل می‌توانند به شناخت علائق شما کمک کنند. انتخاب آزادانه می‌تواند باعث بروز خود بخود علائق و رغبت‌های شما شود.



# سوابق تحصیلی و آزمون‌های معلومات



نمرات و سوابق تحصیلی می‌تواند موفقیت شما را در رشته‌های مختلف پیش‌گویی کند. آزمون‌های پیشرفت تحصیلی که معمولاً توسط مدارس برگزار می‌شود، می‌تواند وسیله سودمندی برای انتخاب رشته تحصیلی باشد. این آزمون‌ها شامل آزمون‌های معلومات یک درس، معلومات چند درس و یا آزمون جامع شامل تمام دروس می‌باشند.





# ویژگی‌های شخصیتی

شخصیت به معنای نحوه رفتار فرد و ترکیبی از خصوصیات جسمی، ذهنی و اجتماعی است. هر شخصی با نوع شخصیتی که دارد، امکان موفقیت در رشته تحصیلی یا شغلی را خواهد داشت که احتمالاً فرد دیگر نمی‌تواند آن را کسب کند. بعضی مشاغل احتیاج به صبر و بردباری و برخی دیگر نیاز به قدرت روحی و مقابله دارد. در حقیقت انتخاب شغل نوعی ارائه شخصیت است. اگر فردی با قد کوتاه و بدنی ضعیف و خوی آرام وارد دانشکده افسری شود که نیاز به قدرت بدنی و روانی دارد، انتخاب صحیحی انجام نداده است. در بسیاری از مشاغل موفقیت فرد بستگی به خلق و خوی او دارد.



# معلومات و مهارت



داشتن اطلاعات و معلومات در خصوص یک شغل، امکان به دست آوردن آن و انتخاب صحیح را افزایش می دهد. افراد موفق در یک رشته تحصیلی و افرادی که مرتبط با آن رشته مشغول به کار هستند، منابع خوبی برای به دست آوردن اطلاعات در آن رشته و شغل محسوب می شوند.



# جنسیت و شرایط بدنی



اگرچه تقریباً رشته‌ای وجود ندارد که به یک جنس اختصاص داشته باشد، اما بعضی مشاغل نسبت بیشتری از یک جنس را به خود اختصاص داده‌اند. مثلاً گرایش زنان به پرستاری بیش از مردان است و مردان بیشتر طالب مشاغلی هستند که قدرت، منفعت و استقلال بیشتری به آنها بدهد. همچنین سلامت بدنی از عوامل موثر در انتخاب شغل به حساب می‌آید. مثلاً کوررنگی برای شیمیدان، نقاش و هنرمند اشکال ایجاد می‌کند.



# سخن آخر

فراموش نکنید:

برای انتخاب یک رشته مناسب تنها به یک عامل توجه نکنید، بلکه تمام عوامل در کنار هم به شما کمک می کند انتخاب درستی داشته باشید.

