



چگونه آزمون خود را  
تحلیل کنیم؟



# تحلیل آزمون

تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید که هدفتان از شرکت در آزمون چیست؟ احتمالاً یک پاسخ مشترک بین شما این است که بتوانید در طول سال تحصیلی به پیشرفت قابل ملاحظه‌ای دست پیدا کنید. اما باید بدانید که شرکت در آزمون پایان کار شما نیست. برای دستیابی به نتیجه خوب و آزمونی مفید کار شما پس از شرکت در آزمون آغاز خواهد شد و آن تحلیل آزمون است:



# چرا باید آزمون خود را تحلیل کنیم؟

تحلیل آزمون و بررسی عملکرد را می توان حتی از شرکت در آزمون نیز مهم تر دانست. به این دلیل که:

✓ با تحلیل و بررسی عملکرد خود در آزمون متوجه نقاط ضعف و قوت خود در هر آزمون شده و براساس آن می توانید برای هفته های آینده برنامه ریزی تحصیلی داشته باشید.

✓ می توانید پاسخ های اشتباهی را که در ذهن خود ثبت نموده اید، اصلاح کنید. بارها پیش آمده که پس از آزمون در پاسخ به این سوال که چرا گزینه اشتباه را انتخاب کردی؟ با پاسخ: فکر میکردم درست است روبرو شده ایم. بیشترین احتمال اشتباه کردن در برخورد با سوال های جدید و ناآشنا رخ خواهد داد که گاهی ممکن است به جای استدلال کردن به حدس زدن روی بیاورید و گزینه ای را انتخاب کنید و خوشحال شوید که یک نکته جدید کشف کرده اید؛ غافل از اینکه شاید حدس شما صحیح نباشد. با انتخاب گزینه های اشتباه همان را به جای جواب صحیح به عنوان یک نکته در ذهن خود ثبت می کنید و در مواقع دیگر هم از این نکته اشتباه استفاده خواهید کرد. تا آزمون را بررسی نکنید متوجه اشتباهات خود نشده و آن ها را اصلاح نخواهید کرد.



# چه زمانی آزمون خود را تحلیل کنیم؟

در همان روز آزمون، زیرا:

- ✓ بلافاصله پس از آزمون شما انگیزه زیادی دارید که پاسخها را بررسی کنید و نتیجه کار خود را ببینید. اگر این کار را به تعویق بیندازید، این انگیزه به مرور کاهش خواهد یافت.
- ✓ هنوز سوالها و پاسخها و علت انتخاب پاسخها را به خاطر دارید، در این صورت بهتر می‌توانید بررسی را انجام دهید.
- ✓ ممکن است حین آزمون با سوالاتی روبرو شوید که پاسخ آنها را نمی‌دانید و برایتان سوال ایجاد شود که پاسخ صحیح چیست. زمانی که هنوز ذهن شما نسبت به یک سوال کنجکاو است، یادگیری خیلی بهتر اتفاق خواهد افتاد و در صورت یافتن پاسخ آن، در ذهن شما ثبت خواهد شد. به مرور این کنجکاو از بین خواهد رفت.



# چگونه آزمون خود را تحلیل کنیم؟

عملکرد خود را در دو سطح بررسی کنید: اول در مباحث درسی و دوم در مهارت آزمون ونحوه تست زنی.

ممکن است پس از دیدن پاسخ صحیح یک سوال متوجه شوید که هنوز نمی توانید درک صحیحی از پاسخ و راه حل آن سوال داشته باشید و نیاز به مطالعه بیشتر دارید و یا متوجه شوید که اشکال شما در وارد کردن پاسخ در برگه پاسخنامه یا کامل نخواندن سوال بوده است. مورد اول ناشی از ضعف در مبحث درسی و مورد دوم و سوم ناشی از اشکال در نحوه تست زنی و مهارت های آزمون دادن می باشند.

تا زمانی که آزمون خود را بررسی نکنید متوجه این اشکالات نخواهید شد.

- ✓ حین آزمون پاسخ های خود را در دفترچه سوال هم علامت بزنید، اگر حین خواندن گزینه ها این کار را با یک علامت ضربدر کوچک در کنار گزینه انتخابی انجام دهید، زمان زیادی از شما نخواهد گرفت.
- ✓ پس از آزمون در منزل پاسخ های خود را با پاسخ های صحیح دفترچه تطبیق دهید، سوالات اشتباه و یا نزده را با علامت های "غ" و " \_ " مشخص کنید. پاسخ صحیح را در دفترچه سوال علامت نزنید.



# چگونه آزمون خود را تحلیل کنیم؟

✓ دفترچه پاسخ را ببندید و به ابتدای دفترچه سوال بازگردید و سوالاتی را که پاسخ نداده اید یا پاسخ اشتباه داده اید، پاسخ دهید؛ وقتی بدون در نظر گرفتن زمان و بدون اضطراب آزمون به سوال‌ها پاسخ می‌دهید بازده بهتری خواهید داشت و احتمالاً بتوانید به تعدادی از این سوالات پاسخ صحیح بدهید. در این صورت متوجه خواهید شد چند درصد اشتباهات شما ناشی از استرس آزمون یا محدودیت زمان بوده و با تسلط و تمرین بیشتر می‌توانید بازده خود را افزایش دهید.

✓ به دفترچه پاسخ بازگردید و تک تک پاسخ‌ها را بررسی کنید. حتی در صورت صحیح بودن پاسخ خود، سعی کنید توضیحات مربوط به هر پاسخ را از دفترچه پاسخ بخوانید. ممکن است بتوانید راه‌حل بهتری نسبت به راه حل خود بیابید یا نکته جدیدی در توضیحات باشد، که بتواند به شما کمک کند.

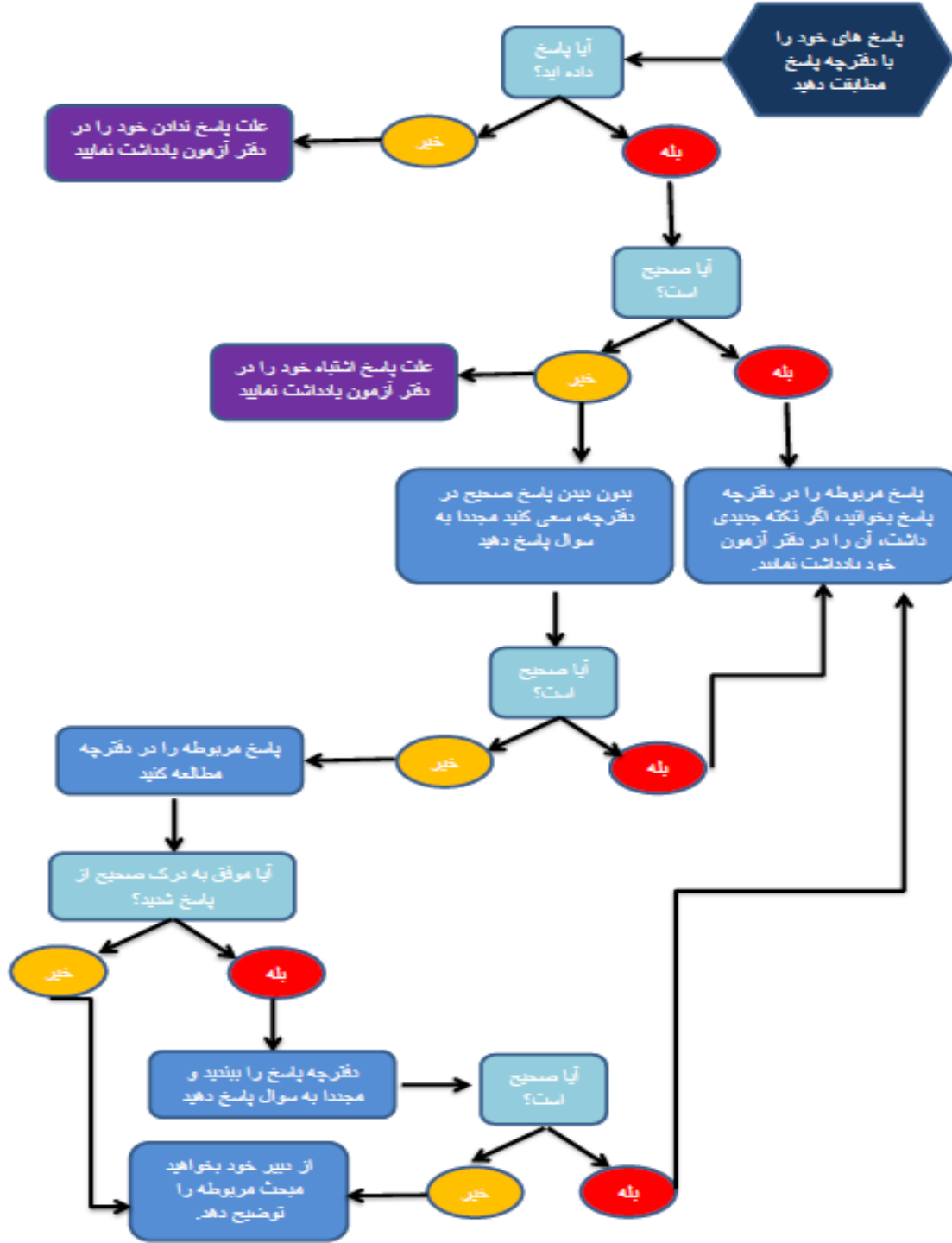


# چگونه آزمون خود را تحلیل کنیم؟

- ✓ یک دفتر آزمون تهیه کنید و هر چند برگ آن را به یک آزمون اختصاص دهید.
- ✓ تاریخ هر آزمون را ثبت کنید و نکات جدیدی که از هر سوال می‌آموزید، علت اشتباهات خود، نقاط ضعف و قوتی که در این آزمون داشتید و در نهایت تصمیمات خود برای آزمون بعدی را در آن یادداشت نمایید.
- ✓ تصمیمات خود را بررسی کنید و از خود سوال کنید:  
آیا در رفع اشکالات آزمون گذشته موفق بودید؟ آیا به اهدافی که در آزمون گذشته تعیین کردید رسیدید؟
- اگر پاسخ شما منفی است، شاید اشکال در نحوه مطالعه یا نحوه برنامه‌ریزی شما بوده است، و باید آن را تغییر دهید یا عوامل دیگری موثر بوده است، این موضوع را با مشاور خود در میان بگذارید و با کمک وی راه‌حل‌های دیگری را بیابید.



# نمودار روند تحلیل آزمون





# کلام آخر

چرخه تحلیل آزمون در هر آزمون تکرار کنید تا به این ترتیب بتوانید به تدریج با اصلاح برنامه مطالعاتی خود و رفع اشکالاتی که در هر آزمون متوجه آنها خواهید شد، شاهد سیر صعودی در نمره تراز آزمون ها و همچنین نمرات مدرسه خود شوید.

در این میان شما می توانید برای رفع اشکالات خود و یا شیوه بهتر برنامه ریزی از مشاوران آزمون خود کمک بخواهید و از راه حل های آنها نیز استفاده کنید.

