

یاد آوری سریع مطالب



نکته کلیدی



آیا تا به حال شنیده‌اید که می‌گویند برای اینکه یک مطلب را فراموش نکنید یک کلمه کلیدی که نشان دهنده آن مطلب باشد را برایش انتخاب کنید و از طریق حفظ آن به مطلب اصلی دست پیدا کنید.



برای حفظ کردن اسم برخی از افراد یا نوشته‌ها و شاعرها اسم آن را به چیزی یا کسی برای شما آشنا است و شباهت دارد تشبیه کنید، تا با یادآوری آن اسم، اسم اصلی مورد نظر به یادآورده شود.

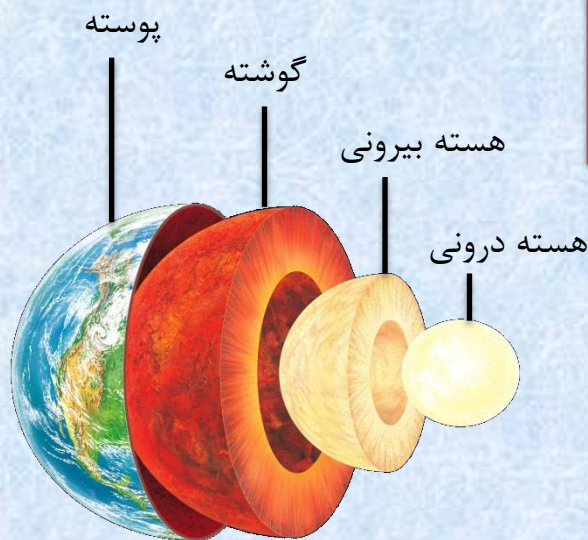
اگر قرار است مواردی را پشت سرهم و به ترتیب حفظ کنید برای اینکه ترتیب آن فراموش نشود اول کلمات هر مورد را به هم بچسبانید تا یک اسم به دست آید بعد آن را به خاطر بسپار.



کلمه کلیدی: کوتاه ترین، راحت ترین، بهترین
و پرمعنی ترین کلمه ای که با دیدن آن کل
مفهوم متن یادمان می آید.



به طور مثال برای یادگیری زمین از چه لایه هایی
تشکیل شده است می توان با تداعی میوه هلو در
ذهن به عنوان کلمه کلید برای به خاطر آوردن
لایه های زمین استفاده کرد.





معلم بیشتر از همه
روی آن تاکید
کرده باشد.

سوال‌های امتحانی
از آن مطرح
می‌شود.

چه مطالبی
نیاز به کلمه
کلیدی دارد؟

بزرگ‌تر یا رنگی
نوشته شده باشد.

همه‌ی تصاویر و
شکل‌ها درباره آن
توضیح داده باشند.



چگونه کلمه کلیدی را انتخاب کنیم

وقتی یک مطلبی را می‌خوانید در موردش فکر کنید که آن مطلب چه چیزی را در ذهن شما یادآوری می‌کند. آیا مربوط به دانسته‌های قبلی شما یا اطلاعات شما است. می‌تواند مربوط به مسائل زندگی، بازی‌ها و ... باشد. خود آن تصویر یک کلمه کلیدی خواهد بود.

اگر کلمه کلیدی برای یک مطلب در نظر گرفتید برایش یک شکل در ذهن خود تجسم کنید.

مطلبی را که می‌خوانید آن را به داستانی که در ذهن خود دارید ربط دهید. برای داستان اسم بگذارید و اسم آن کلمه کلیدی مطلب باشد.



کلمات کلیدی که برای هر مطلب از هر درس تهیه کرده‌اید در داخل کارت‌های کوچک یادداشت کنید و بعد سعی کنید با دیدن آن کلمه مطلب مورد نظر را به خاطر آورید و آن را بیان کنید.

برای یادگیری اسامی، اماکن، دوره‌های تاریخی از ترکیب ابتدای اسامی جدیدی را بنویسید.

هر مطلبی که می‌خوانید آن را به یک واقعیت که در زندگی با آن رو برو هستید ربط دهید.



یادتان باشد فقط باید زیر نکات و کلمات کلیدی را خط بکشید، چون اگر زیر بیش تر جملات را خط بکشید هنگام مطالعه‌ی دوباره، نکات کلیدی را از غیر کلیدی تشخیص نمی‌دهید و خط کشیدن شما هیچ فایده‌ای ندارد.

