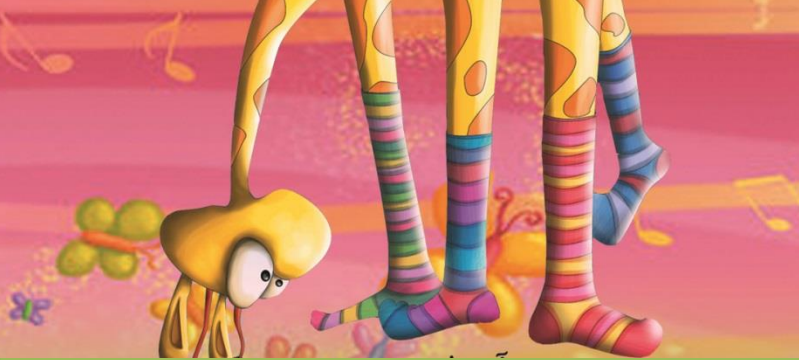


کم گوی و گزیده گوی چون دُر





خلاصه یعنی مختصر و مفید

خلاصه یعنی چند چیز در یک چیز

برای خلاصه‌گویی، باید قبل از این که حرف بزنی همه‌ی
فکرها را یک بار در ذهنت مرور کنی

خلاصه‌سازی تصویری یعنی انتخاب یک تصویر مناسب
که وقتی آن را می‌بینی، یاد خیلی چیزها بیفتی

دعا، خلاصه‌ی یک عالمه فکرهاست خوب است

برای خلاصه کردن باید همه‌ی هوش و ذکاوتت
را به کار بگیری



خلاصه برداری

یادداشت برداری

نقشه برداری

برای این که راحت تر، سریعتر و عمیق تر مطالب را یادگیری، باید بتوانی چند صفحه را در چند جمله و چند جمله را در چند کلمه خلاصه کنی!

برای این کار؛

- ۱- مطلب را خوب و با دقت بخوان.
- ۲- وقتی کامل آن را فهمیدی، خلاصه‌ی آن را بنویس.
- ۳- نقشه‌ی اطلاعات را به کمک یک طرح، نمودار یا جدول بکش.
- ۴- این نقشه را به ذهنت بسپار تا همین طور که آن را یاد گرفتی، یادت بیاید.

واحد مشاوره
مبتکران

سوالات دو طرفه

برای این که بتوانی سوال‌های امتحان را حدس بزنی، باید

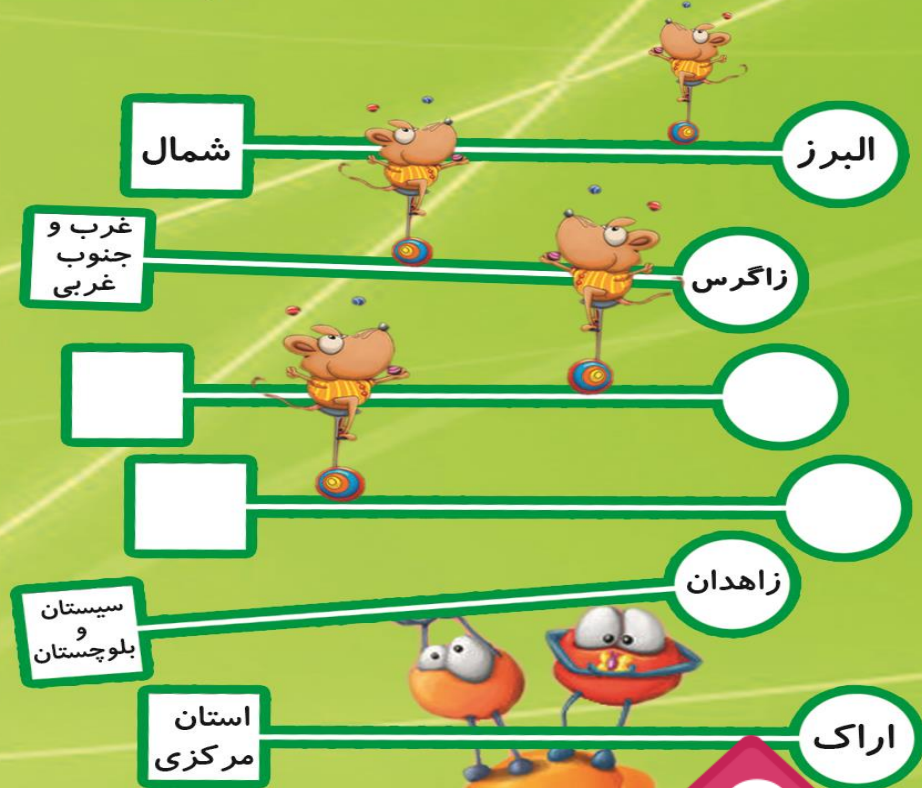
- ۱- به همه‌ی قسمت‌های یک جمله یا پاراگراف دقت کنی.
- ۲- علاوه بر جواب، نمونه سوال‌های کتاب و معلم را کامل یادگیری چون ممکن است جای سوال و جواب با هم عوض شود و آن وقت با وجودی که خیلی درس خوانده‌ای باز هم سوال برایت ناآشناست و نمی‌توانی به آن جواب بدهی.

نمونه
سوال

دقت
کردن

حدس
زدن

سوال
امتحانی



واحد مشاوره
مبتکران

طرح خورشیدی



برای این که اطلاعات را در یک طرح یادداشت کنی،
همه‌ی مطالب درباره‌ی یک موضوع را یک جا جمع کن
و در یک طرح مناسب خلاصه کن.

مثلاً برای ساختن یک طرح خورشیدی می توانی،
موضوع اصلی را در وسط و مسائل مربوط آن را
اطرافش بنویسی.



رهبری



طرح شبکه ای

برای این که مطالب را همان طور که یاد می گیری، به یاد بیاوری؛ باید قبل از این که چیزی را حفظ کنی؛ نکات مهم و غیرمهم را در متن تشخیص بدهی. اطلاعات را به کمک یک نقشه‌ی مناسب دسته‌بندی کنی. ارتباط نکات را با شکل‌های شبیه یا متفاوت در نقشه نشان دهی.



طرح

مجموعه ای

..... ۱

..... ۲

..... ۱

..... ۲

..... ۳

..... ۴

..... ۵

موضوع

شماره گذاری کن تا
تعداد نکته ها یادت بماند.

در هر مورد یک جمله ای
کوتاه و مهم بنویس.

برگه های یادداشتت را در یک جعبه
نگه دار تا شب های امتحان راحت باشی.



برای این که یک طرح کلی درباره ی همه ی
قسمت‌های درس داشته باشی،

۱- همه ی موضوعاتی که ممکن است از آن‌ها سؤال
طرح شود را پیدا کن.

۲- نکته ی کلیدی مربوط به جواب هر سؤال را
انتخاب کن.

۳- برای آن یک نقشه ی مناسب تهیه کن.

با این کار می توانی؛
چندین صفحه ی کتاب را یک جا و
در زمان کوتاهی مرور کنی.

چه کسی؟

چه جایی؟

چگونه؟

چرا؟

اگر چیزی را بنویسی دیرتر
آن را فراموش می کنی.

نوشتن جادو می کند.

واحد مشاوره
مبتکران

