



شناخت شخصیت کودکان تیزهوش و کمک به رشد آن

بهناز عظیمی / مشاور ابتدایی

ژن در میزان هوش کودک نقش مهمی دارد ولی عامل اصلی نیست و سرنوشت کودک تنها به ژن او مربوط نمی‌شود. راهکارهای مختلفی برای تقویت هوش کودکان وجود دارد.

۱- محبت بین مادر و کودک به او کمک می‌کند تا پایه و اساس مهارت فکرکردن را بیاموزد .

۲- یادگیری موسیقی هوش کودک را افزایش می‌دهد. گوش دادن به نت‌های موسیقی قدرت شنیداری او را تقویت می‌کند.

۳- صحبت کردن با کودک مهارت گفتاری او را تقویت می‌کند . پس با جان و دل به حرف‌های او گوش کنید چون با برقراری ارتباط تقویت می‌شود و توانایی‌های کودک را بیشتر می‌کند . همچنین کتاب خواندن مهارت‌های گفتاری هوش را بیشتر می‌کند و او را به خواندن کتاب و مطالعه‌ی بیشتر تشویق می‌کند.

۴- بازی کردن مهارت‌های اجتماعی ، جسمی و روحی را تقویت می‌کند. در دوره‌ی بازی کردن با احساسات و نظرات و تجربه‌های آنها آشنا می‌شوید .

۵- ورزش کردن هم کودک را قوی می‌کند و باهوش ... و تاثیر بسزایی بر فعالیتهای مغزی او می‌گذارد. برای انجام تمامی این موارد بزرگترها می‌توانند الگو باشند. چون کودک الگو برداری از بزرگترها دارد و کارهای آنها را تقلید می‌کند.

۶- تغذیه هم از نکات مهمی است که می‌تواند هوش کودک را تحت تاثیر قرار دهد. رژیم غذایی که

سرشار از پروتئین باشد مثل تخم مرغ و ماهی و گوشت توجه و هوشیاری و تفکر کودک

را افزایش می‌دهد.





ویتامین ها و مواد معدنی و میوه و غلات سوخت مغز را تامین می کند نوشیدن آب به میزان کافی تاثیر بسزایی در عملکرد ذهنی خواهد داشت .

انجام بازی و تجربه ی آن برای کودکان حس موفقیت را ایجاد می کند و بازیهای خلاق این فرصت را به کودک می دهد تا از قوه ی خلاقیت در حل مسایل استفاده کند و آن را رشد بدهد.

بهترین بازی ها، بازی هایی هستند که برای انجام شان نیازی به زمینه چینی طولانی و خاصی ندارد. بازی های فکری فعالیت های فکری و ذهنی هدفداری است که به صورت فردی و یا گروهی انجام می شود و باعث لذت و برآورده شدن نیازهای کودک می شود .. مثل نقاشی در هوا که کودک با انگشتش تصویری در هوا می کشد و بقیه ی بچه ها حدس میزنن که اون چیه ... و یا لب خوانی کردن که کلمه ایی را کودک بدون صدا می گوید و بقیه حدس میزنن که چه گفته .

بازی های کلاسی برای تقویت هوش

• بازی صندلی (کی صندلی داره)

دانش آموزان دور صندلی می ایستند و با صدای دست معلم به یک جهت که از قبل تعیین شده حرکت می کنند و با صدای بعدی باید روی یک صندلی بشینند هرکسی صندلی نداشته باشد از دور بازی خارج می شود و چنانچه بخواهیم بازی را مشکل تر کنیم تعداد دانش آموزان را نسبت به صندلی بیشتر می کنیم .





• بازی با کلمات

این بازی برای بررسی و بهبود واژه های گفتاری و مهارت در صحبت کردن کودک است. مثل کلمه ایی را انتخاب می کنید که هیچ کدام از دانش آموزان قبلا نشنیده اند . معنی آن را روی ورق کاغذ بنویسید و از دانش آموزان بخواهید آنچه را که تصور می کنند در مورد تعریف آن کلمه بنویسند بعد ورق ها را جمع کنید و یکی یکی آن را بخوانید بچه های کلاس باید به آن رای بدهند و اگر تعریفشان درست باشد ۱ امتیاز می گیرند.

