

# نقش تمرین و درس آزمون در یادگیری



## تمرین کردن



مروری

کاربردی

چهارگزینه‌ای

صحیح و نادرست، جا خالی:

این سوالات دارای پاسخ مشخص در حد  
حفظیات هستند و مشکل داشتن در این سوالات  
نشانه مشکلات در حفظ مطالب و به خاطر آوردن  
آن ها می باشد.

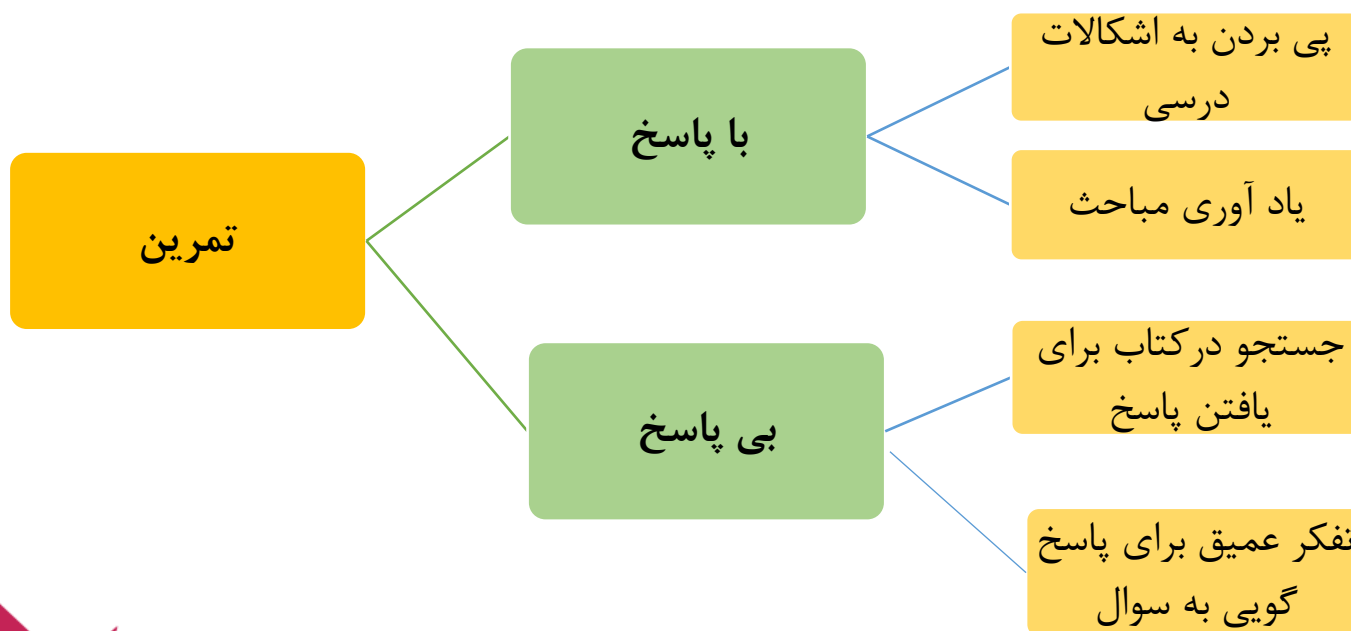
مفهومی (تشریحی، چهارگزینه ای):

پاسخ ندادن به این سوالات نشانه عدم تسلط بر  
مطالب درسی، یادنگرفتن مفهومی درس،  
درک نکردن مفاهیم درسی می باشد.



واحد مشاوره  
مبتکران

# انجام تمرین های با پاسخ و بی پاسخ هر کدام به نحوی منجر به یادگیری بیشتر و مفهومی آن مطلب درسی می شود





در تمرین های محاسباتی برای حل کردن مسایل اگر به مشکلی برخوردید قدم به قدم مراحل را که نیاز است بررسی کنید . شاید در مفاهیم اولیه آن مشکل دارید.

به طور مثال زمانی که قرار است در ریاضی اتحاد ها را یاد بگیرید در ابتدا باید تمرین های مربوط به قرینه اعداد تقسیم و معکوس عدد حقیقی را بلد باشید. بعد از آن نیاز است تمرین های مربوط به عبارات جبری یک جمله ای را حل کنید و بعد از آن تمرین های چند جمله ای.

زمانی که دیدید بر تمام این مباحث تسلط دارید، می توانید آماده شوید تا جمع چند جمله ای و اتحاد و تجزیه را یاد بگیرید.

## تمرین در هر مرحله مستلزم تسلط بر مرحله قبلی است.

در درس آزمون های مبتکران تمرین ها به این گونه است که سوالات در برگیرنده کلیه مباحث مطرح شده در یک فصل است و آخرین تمرین در هر فصل شامل هماهنگی بین کلیه مباحث آن فصل است.



## ویژگی درس آزمون و نقش آن در یادگیری



۱ یک برنامه زمانبندی شده به شما می دهد و مطالعه شما را هدفمند می کند و از پراکنده خوانی جلوگیری می نماید.

۲ قبل از مطالعه هر درس یک دید کلی از مبحث شامل نکات کلیدی و مهم که می خواهید بخوانید داشته باشید. نقشه محتوایی در ابتدای هر درس این امکان را برای شما فراهم می کند.

۳ با تعیین هدف یادگیری در ابتدای هر مبحث هدف شما را از مطالعه آن قسمت که قدم اول در مرحله یادگیری است مشخص می کند.

۴ در یادگیری مطالب نیاز است مبحث را به دانسته های قبلی در درس های گذشته ربط دهید. در قسمت یاد آوری، مطالب مورد نیاز برای یادگیری آن مبحث یاد آور می شود.

۵ برای یادگیری و به خاطر ماندن مطالب بهتر است مطالب را با موضوعات جالب و دنیای پیرامون ربط داد. قسمت جلب توجه ذهن شما را فعال تر و خلاق تر در این امر می کند.

۶ مثال ها و نکته های و تمرین های هر قسمت شما را درک عمیق تر و مفهومی هر مطلب و تسلط بیشتر بر آن هدایت می کند.