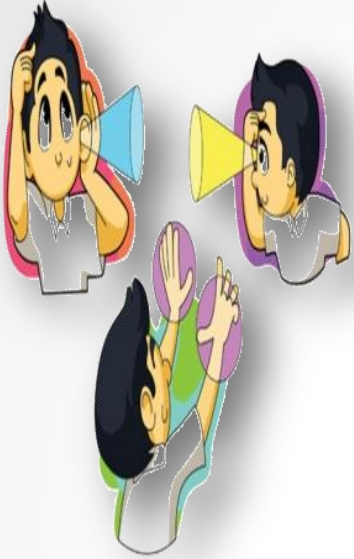


سبک یادگیری خودتان را پیدا کنید!

تهیه و تنظیم:
عاطفه قاضی نظام



همه‌ی ما زمان مدرسه به دنبال این بودیم که
موقع امتحان چطور اون همه مطالبی که به
سختی به خاطرمون سپردیم، از یادمون نره!



سبک یادگیری یعنی "یادگیرنده چگونه یاد
می‌گیره".

دانش آموزان هم زمانی بهتر یاد می‌گیرن که
سبک یادگیری شون متناسب با ویژگی-
هاشون باشه.

حالا می‌خوایم **۷** سبک یادگیری مهم
رو براتون شرح بدیم:





یادگیری دیداری (یادگیری از طریق تصاویر)



از کتاب‌هایی که تصویر دارد، بیشتر لذت می‌برند.
از مطالب با چزییات فراوان یادداشت یادداشت‌برداری می‌کنند.

برای نکات مهم از مازیک‌های با رنگ روشن استفاده می‌کنند.

اشیا و تصاویر اخیلی راحت در ذهن‌شان تصور می‌کنند.

از تصاویر و رنگ‌ها در یادداشت‌برداری استفاده کنید و مطالب را به صورت شکل و پیا نمودار در ذهن‌تان ترسیم کنید. بهترین روش برای حفظ لغات و یا فرمول‌ها استفاده از جعبه لایتنر می‌باشد.





سبک یادگیری شنیداری (یادگیری از طریق گوش دادن به صدا)



شنوندگان خوبی هستید و ترجیح می‌دهند مطالب را از طریق گوش دادن به سخنرانی‌ها یاد بگیرند.

مطالب را با صدای بلند می‌خوانند و از موسیقی در یادگیری خود استفاده می‌کنند.

می‌توانید برای یادگیری، مطالب را یکبار برای خودتان توضیح دهید و صدای خود را ضبط کنید و بعد آن صدا را گوش دهید و یا مطالب را کدگذاری کرده و به صورت شعر یاد بگیرید.



سبک یادگیری شفاهی (یادگیری از طریق حرف زدن و نوشتن)



این افراد خواندن را دوست دارند و برای بیان احساسشان، آن را می نویسند.



مطالب درسی را با صدای بلند مرور می کنند و مطالب را به صورت اخباری برای خودشان بیان می کنند.



خلاصه نویسی برای این افراد بسیار کارآمد است. همین طور می توانند از تکنیک معلم شاگردی برای یادگیری درس استفاده کنند.





سبک یادگیری جنبشی (یادگیری از طریق تمرینات عملی)



آن‌ها به یاد گرفتن با تمرینات عملی علاقه‌مند هستند و در کلاس‌های عملی و آزمایشگاه‌ها عملکرد خوبی دارند.

در هنگام گفتگو و پرقراری ارتباط دست‌های خود را تکان می‌دهند.

هنگام مرور مطالب راه می‌روند و مطالب را با صدای بلند تکرار می‌کنند.

سعی کنید با کارهای عملی و دیدن اشیا از نزدیک مطالب رو یاد بگیرید.
یک روش عالی برای این افراد، کار گروهی می‌باشد.



سبک یادگیری استدلالی

(یادگیری از طریق منطق و استدلال)

استعداد زیادی در ریاضی دارند.

مهارت فوق العاده‌ای در تجزیه و تحلیل مسائل و استدلال از خود نشان می‌دهند.

برای به خاطر سپردن مطالب ابتدا اطلاعات را طبقه بندی کرده و سامان دهید، سپس ارتباط میان آن‌ها را کشف کنید.



سبک یادگیری جمعی



از کار کردن با دیگران لذت می‌برند.

با دیگران، ارتباط برقرار کرده و صحبت می‌کنند و دیدگاه‌شان را درک می‌کنند.

برای یادگیری بهتر است که به صورت گروهی مسائل را حل کنید و مطالب را با دوستانتان یاد گرفته و مرور کنید.



سبک یادگیری درون فردی

مکان‌های خلوت و تنهایی کار کردن را بیشتر دوست دارند. 

برای حل مسائل و مطالعه به دیگران متکی نیستند. 

ممکن است ساعت‌ها به حل یک مسئله‌ی دشوار و پیچیده بپردازید، اما برای کمک گرفتن سراغ دیگران نمی‌روید.



نتیجه گیری



احتمالا بعد از خواندن این مطلب سبک یادگیری خود را حدس زده‌اید، اما طبق تحقیقات، افراد تلقینی از تمامی این روش‌ها هستند که در هر فرد یکی از این روش‌های یادگیری از بقیه پررنگ‌تر است و همین باعث تفاوت یادگیری در بین افراد مختلف است. اگر می‌خواهید از وقت مطالعه خود بیشترین استفاده را از وقت مطالعه خود بپزید، باید سبک یادگیری خود را پیدا کنید و متناسب با آن درس بخوانید.

